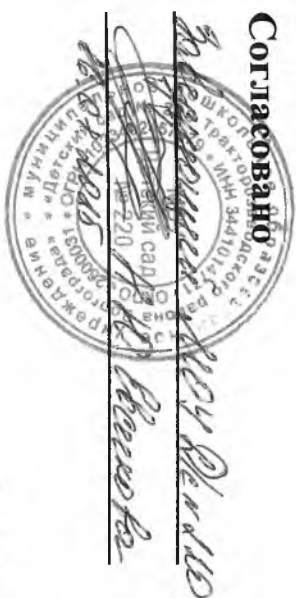


Согласовано



Утверждено: ООО Алёко



Ковалева А.В.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

| Принем пищи           | Принем пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-----------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                       |                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1<br>Вариант 1 |                                               | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          | 20           | 2011             |
|                       | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ                | 180          | 2,7              | 2,1     | 14,5        | 89,2                          | ТТК №88      |                  |
|                       | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 150          | 17,8             | 16,7    | 15,6        | 287,3                         | ТТК №675     |                  |
|                       | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675                  | 180          | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          | 376          | 2011             |
|                       | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                     | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
| Итого за обед         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                              | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |              |                  |
|                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 650          | 27,7             | 21,8    | 89,9        | 673,1                         |              |                  |

Повар \_\_\_\_\_

220/11